

TIJDELIJK ACTIVITEITENROOSTER VANAF 29 NOVEMBER 2021

GA NAAR [BIJHOEN.NL/LESROOSTER](https://www.bijhoen.nl/lesrooster) VOOR HET ACTUELE ROOSTER OF DOWNLOAD DE APP



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
07.40 - 08.10 Cycle Perform.	07.40 - 08.10 Cycle Perform.	07.40 - 08.10 Burn	07.40 - 08.10 Jump!	07.40 - 08.10 Burn	08.00 - 09.00 Zwemles	08.00 - 08.30 Babyzwemmen
08.15 - 08.45 Burn	08.15 - 09.00 Yoga***	07.40 - 08.10 Cycle Perfor	08.20 - 08.50 Cycle Perform.	08.10 - 08.40 Pilates	08.15 - 09.15 Zwemles	08.30 - 09.00 Peuterzwem.
09.05 - 09.50 Sculpt	08.15 - 09.00 Cycle Rhythm	08.20 - 08.55 Zumba	08.45 - 09.00 AbsolutelyCore	09.05 - 09.50 CombiFit***	09.00 - 10.00 Zwemles	08.50 - 09.20 sculpt
10.00 - 10.30 Aquarobics	09.05 - 09.20 AbsolutelyCore	09.30 - 10.45 Cycle Perf. XL	09.10 - 09.40 Aquarobics	10.00 - 10.30 Aquarobics	09.15 - 10.15 Yoga	09.15 - 10.15 Zwemles
10.40 - 11.25 Zumba	09.05 - 09.50 Barre	10.00 - 10.45 Pilates	09.50 - 10.20 Aquarobics	10.00 - 10.45 Sculpt***	09.20 - 9.50 Cycle Rush	09.30 - 10.15 Zumba
11.35 - 12.20 Pilates	10.00 - 10.15 AbsolutelyCore	10.55 - 11.25 Aquarobics	10.35 - 11.20 Cycle Rhythm	10.40 - 11.10 Aquarobics	10.00 - 10.45 Cycle Rhythm	10.00 - 11.00 Zwemles
	10.40 - 11.25 Zumba		10.05 - 10.20 AbsolutelyCore		10.30 - 11.15 Youngstarz	10.05 - 10.20 AbsolutelyCore
	11.35 - 12.05 Cycle Perform.		10.40 - 11.10 Barre		11.15 - 12.00 Kidsdance	10.15 - 11.15 Zwemles
	10.40 - 11.10 Aquarobics		11.20 - 12.05 Pilates/yoga		10.00 - 11.00 Zwemles	10.25 - 11.10 Zumba
	11.20 - 11.50 Aquarobics				10.30 - 11.30 Hardlopen	10.25 - 10.55 Cycle Perform.
					10.15 - 11.15 Zwemles	11.05 - 11.35 Cycle Perform.
					11.30 - 12.15 Zwemles 1op4	11.20 - 11.50 Jump!
						11.25 - 11.55 Aquarobics
12.00 - 12.30 Cycle Perform.	15.20 - 16.05 Combifit	12.45 - 13.45 Zwemles	15.30 - 16.30 Zwemles	12.15 - 12.45 Barre	12.15 - 13.00 Zwemles 1op4	12.05 - 12.35 Aquarobics
12.30 - 13.15 Combifit	16.15 - 16.45 Sculpt	13.30 - 14.30 Zwemles	15.45 - 16.45 Zwemles	14.30 - 15.30 Zwemles		
15.30 - 16.30 Zwemles		13.45 - 14.45 Zwemles		14.45 - 15.45 Zwemles		
15.45 - 16.45 Zwemles		14.30 - 15.30 Zwemles		15.30 - 16.30 Zwemles		
15.45 - 16.00 AbsolutelyCore		14.45 - 15.45 Zwemles		15.45 - 16.45 Zwemles		
		15.30 - 16.30 Zwemles		16.15 - 16.45 Cycle Perform.		
		15.45 - 16.45 Zwemles				
		16.00 - 17.00 Harlopen				*** Vanaf week 49

OPENINGSTIJDEN

FITNESSTHEATER:

ALLE DAGEN VAN DE WEEK VAN 07.30 UUR TOT 17.00 UUR.

SAUNA:

MAANDAG T/M ZATERDAG GEOPEND VAN 11.00 TOT 17.00 UUR (WOENSDAG DAMESDAG).